

Journées pour s'éveiller

Des journées réparties sur l'année, des moments pour nous ressourcer

Et pour prendre soin de notre intériorité.

C'est dans la relation avec le prochain et dans le partage et l'écoute de nos paroles, que le Tout-Autre se révèle ; c'est notre corps qui nous permet de lâcher prise et de nous abandonner à Plus Grand que nous.

Plusieurs temps rythmeront ces journées de Parole et d'Écoute en Mouvement:
Lecture de textes bibliques - balade dans la nature (nos 5 sens en éveil) - temps de silence , de gestuelle , de prière - ateliers de travail symbolique - danse méditative et travail corporel ... Convivialité et accompagnement mutuel avec la parole partagée pour qu'elle devienne Parole de vie.

Trois journées indépendantes - 9h30 à 17h -

a) Jeudi 25 novembre 2021

b) Jeudi 20 janvier 2022

c) Jeudi 19 mai 2022

animées par *Hélène Foulon* et *Gudrun Lesage*

(diplômées AASPIR - association pour l'accompagnement spirituel- de Lytta Basset et formées à l'Expérience symbolique par Fr. Benoît Billot)

☎ 06 08 09 87 40

☎ 06 84 12 41 18

hfoulon@gmail.com

gudrunlesage@aol.com

Frais : 45€ repas compris (par journée)

Fiche d'inscription à envoyer **un mois avant la date de la journée**
avec le versement des frais d'animation

« **Prieuré Propositions** » **Marie-Claire Martin**

Date d'inscription.....

NOM ET PRÉNOM.....

ADRESSE

CODE POSTAL ET VILLE.....

TÉLÉPHONE

COURRIEL

Je m'inscris à la proposition N°10 a) b) c)

Avec mon versement de 45€ en 1 chèque ou 135€ en 3 chèques à l'ordre de CBPSB Épiphanie.