

Traverser les fissures familiales pour ressusciter pas à pas

Nos vies familiales se confrontent à des épreuves. De l'ado qui claque la porte, au veuvage, en passant par une séparation, le *coming-out* d'un proche ou le nôtre, des tensions familiales, la difficulté à accepter la différence, y compris dans la société, etc.... Quelles attitudes choisissons-nous alors ? Quel chemin est possible, seul ou entouré ?... pour vivre au quotidien, plus fort, plus ouvert...

Nous chercherons ensemble, à travers des exemples, des cas concrets, ce qui se loge derrière ce terme de « fissure » ; quelles émotions peuvent nous traverser ; à quoi nous mènent-elles ? Comment les reconnaître, les accueillir ?

En s'appuyant sur des récits, de courts témoignages écrits, nous essayerons d'identifier quels peuvent être les éléments qui nous touchent et nous font ressentir un mal-être dont nous ne savons pas quoi faire. De même, nous découvrirons ensemble les signaux d'alerte, les déclics qui aident à se relever, sur quels appuis pouvons-nous compter de compter. Avons-nous tous les mêmes réactions devant les mêmes situations ? Existe-il plusieurs chemins de compréhension ? Plusieurs façons de réagir ?

En quoi les Écritures peuvent-elles nous renseigner ? Nous découvrirons ensemble plusieurs chemins possibles pour envisager une suite positive.

Sortir de ces fissures, traverser ces crises nous déplacent. De quelle façon, dans quel but ? À quoi aspirons-nous alors ? Que pouvons-nous mettre en place pour pouvoir retrouver une paix intérieure, refaire en nous l'unité...et commencer à « RESSUCITER ! » ?

Samedi 10 Décembre 2022 de 9h30-17h

Avec Claude PILLARD

☎ 06 80 89 82 14

Frais : 45€ (repas compris)

claud.pillard@orange.fr

Fiche d'inscription à envoyer **avant le 1 décembre 2022**

avec le versement des frais d'animation

« **Prieuré Propositions** » Marie-Claire Martin

Date d'inscription.....

NOM ET PRÉNOM.....

ADRESSE

CODE POSTAL ET VILLE.....

TÉLÉPHONE

COURRIEL

Je m'inscris à la proposition N°9

Avec mon versement de 45€ en chèque à l'ordre de CBPSB Épiphanie.