

## Écoute et Parole dans le désert

Une journée de ressourcement, à l'écart de nos préoccupations du quotidien, pour nous permettre de prendre du recul, de nous recentrer et désencombrer nos vies du superflu pour laisser la place à notre intériorité.

Juste avant d'entrer dans le carême, nous nous mettrons « en mouvement » pour nous approcher du sens profond de ces « traversées de désert » dans nos vies par la marche en conscience dans la nature, une activité d'éveil corporel, la proposition d'une expérience symbolique et des moments d'écoute et de parole, de *lectio divina* et de prière, de méditation et de silence.

Tout en restant ouvert à soi-même, aux autres, à l'univers, à l'Éternel... nous cheminerons en nous accompagnant mutuellement pour que ce " déplacement extérieur" devienne "un déplacement intérieur".



**Vendredi 9 février 2024 de 9h30 à 17h**

**Animée par *Hélène Foulon* et *Gudrun Lesage***

(diplômées A.A.S.P.I.R.)

Association pour l'accompagnement spirituel de Lytta Basset  
et formées à l'Expérience symbolique par Fr. Benoît Billot)

**[houlon@gmail.com](mailto:houlon@gmail.com)**

☎ 06 08 09 87 40

**[gudrunlesage@aol.com](mailto:gudrunlesage@aol.com)**

☎ 06 84 12 41 18

Frais : 45€ repas compris

Fiche d'inscription à envoyer **avant le 15 janvier 2024**

avec le versement des frais d'animation

« **Prieuré Propositions** » Marie-Claire Martin

Date d'inscription.....

NOM ET PRÉNOM.....

ADRESSE .....

CODE POSTAL ET VILLE.....

TÉLÉPHONE

COURRIEL .....

Je m'inscris à la proposition N°10

Avec mon versement de 45€  à l'ordre de CBPSB Épiphanie.