

Dansons la Vie

Les danses en cercle ont toujours été, dans de nombreux pays, un moyen d'exprimer de manière symbolique notre façon d'être au monde : cheminer dans la vie, aller vers son centre, reconnaître et louer plus grand que soi...

Sur des musiques qui portent à l'intériorité, danser ensemble construit une harmonie, nous invite à une communion.

Après un moment d'introduction pour être dans « l'ici et maintenant » avec tout notre être, nous nous laissons danser sur ces rythmes et chants de chez nous et d'ailleurs en étant en résonance avec nous-même et avec le groupe.

Nous utilisons des pas très simples, qui permettent aux personnes de toutes conditions physiques de participer.

Un temps de méditation en fin de séance approfondira ce que nous aurons vécu.

P6a- Mardi 15 octobre 2024 de 14h à 17h

P6b- Jeudi 27 mars 2025 de 14h à 17h

Avec *Gudrun LESAGE et Isabelle CARROUÉE*

gudrunlesage@aol.com et isacarrouee1959@gmail.com

☎ 06 84 12 41 18

☎ 06 74 92 94 47

Frais : **20€ par rencontre**

Fiche d'inscription à envoyer avec le versement des frais d'animation
« **Prieuré Propositions** » Marie-Claire Martin

Date d'inscription.....

NOM ET PRÉNOM.....

ADRESSE

CODE POSTAL ET VILLE.....

TÉLÉPHONE

COURRIEL

Je m'inscris à la proposition N° 6a 6b

Avec mon versement de € avec 1 chèque par rencontre à l'ordre de CBPSB Épiphanie.